

*Alle Società interessate
Agli atleti Convocati
Agli Organi di Stampa LL.SS.*

COMITATO REGIONALE FIN

Settore Nuoto

Oggetto: **Raduno di Monitoraggio Regionale del Nuoto Giovanile – 22 Ottobre**

Gentili Società, Gentili Tecnici e Atleti,

In attuazione delle linee guida del Sistema di monitoraggio regionale del nuoto giovanile promosse dalla **Direzione Sportiva del Settore Nuoto della FIN** (Prot. U-00380/26), il **Comitato Regionale** indice e organizza una giornata di lavoro e allenamento prevista per il **giorno Giovedì 22 Ottobre 2026**.

Il progetto ha l'obiettivo di ampliare e qualificare la conoscenza del movimento giovanile, favorendo la crescita tecnica, la valutazione oggettiva e il confronto costruttivo tra i tecnici.

Elenco degli Atleti Convocati

Femmine

- De Luca Carlotta
- Del Giudice Ileana
- Iacovella Martina
- Memoli Chiara
- Milone Giuliana
- Nappo Emanuela
- Pennarelli Liliana Stella
- Ruggiero Tiffany
- Tammaro Matilde
- Ucci Ilenia

Maschi

- Acanfora Giuseppe
- Apicella Carlo
- Baiano Antonio
- Beffi Leonardo
- De Matteo Raffaele
- Del Giudice Aldo
- Di Giovanni Antonio
- Esposito Christian
- Ferraro Gennaro
- Garofalo Andrea
- Maione Vincenzo
- Mottola Michele
- Ponticorvo Ludovico Nicola
- Sirica Samuele Adolfo
- Vitale Francesco

Partecipazione dei Tecnici

In linea con gli obiettivi del progetto, è richiesta la partecipazione e presenza di tutti gli allenatori societari degli atleti convocati. La conduzione e lo sviluppo delle sedute saranno condivisi direttamente con i tecnici presenti per favorire un momento di crescita reciproca. L'accesso è aperto anche agli altri allenatori interessati.

Attività e Programma Tecnico

Durante le sedute verranno effettuate rilevazioni e monitoraggi tecnici tramite strumenti non invasivi (misurazione frequenza cardiaca, frequenza di bracciata, osservazioni tecniche).

Il raduno si terrà presso il **Centro Federale Napoli – Piscina Felice Scandone**, sito in **Via Giochi del Mediterraneo 80 – 80125 Napoli**.

Programma

08.45	Raduno
09.30 - 11.30	Allenamento
12.00	Incontro in aula con Atleti e Tecnici
13.30	Pausa
14.30 -16.30	Allenamento

Referente Tecnico

Vicepresidente Prof. Vincenzo Allocco